

DES COMPETENCES A VOTRE SERVICE

Parallèlement à l'esthétique traditionnelle, je vous accompagne vers un mieux-être général grâce à la socio esthétique, la relaxologie, le yoga et d'autres techniques de bien-être et de développement personnel. Cette prise en charge prenant en compte toutes les facettes de votre être vous aidera quelles que soient les difficultés que vous pouvez rencontrer dans votre vie (affirmation de soi, gestion des émotions, maladie, handicap, perte d'autonomie, problèmes sociaux, burn out...).

Prendre soin de soi, renouer avec son corps, son image

Détente, calme, apaisement

Energie positive

Aller de l'avant, redonner du sens à sa vie

Confiance en soi, estime de soi

Bien-être multidimensionnel

Harmonie, alignement avec soi-même et les autres

Gestion du stress et des émotions

INFORMATIONS PRATIQUES

- Sur rendez vous
- A votre domicile
- Dans les structures médicales et sociales (hôpital, clinique, centres de soins, de rééducation, EHPAD, maisons de retraite, foyers sociaux, FAM, MAS, post cure...)

AURELIE WOLFF

Accompagnatrice vers le mieux-être

📞 07.70.27.68.98

@ www.etrepoursoi.fr
contact@etrepoursoi.fr

📘 fb.me/aureliesocioesthetique

📷 [_etre_pour_soi](https://www.instagram.com/_etre_pour_soi)



«Révélez votre trésor intérieur»



Un accompagnement
pour tous
vers le mieux-être



"LA BEAUTÉ HOLISTIQUE"

Prendre soin de son visage

Soin du visage « Les douces Angevines » 80 €

Couplé à un massage de plusieurs parties du corps. Un voyage multi sensoriel vers la détente et le lâcher prise, grâce à des plantes préparées de manière ancestrale.

Massage du visage et du cuir chevelu 45 €

Soin visage classique 60 €

Démaquillage, gommage, massage, masque, crème adaptée.

Prendre soin de son corps

Soin du dos 45 €

Nettoyage, gommage, massage, masque

Massage californien (relaxant) 65 €

Massage minceur, détoxifiant 50 €

Réflexologie plantaire 50 €

Massage indien Abhyanga 80 €

(Relaxant, rééquilibrant, à l'huile chaude)

NB : ces massages ont pour objectif la détente et ne sont pas à visée thérapeutique

Prendre soin de ses mains, ses pieds

Beauté des mains ou des pieds 45 €

Soin des ongles, massage, vernis traitant ou de couleur

Grand soin des mains ou des pieds 60 €

Soin des ongles, gommage, massage, masque avec relaxation, vernis traitant ou de couleur

Pour une peau douce et nette

Création de sourcils 15 €

Sourcils (entretien) 9 €

Lèvres ou Menton 8 €

Aisselles 11 €

Maillot 11€ à 35 €

Demi jambes 16 €

Jambes complètes 30 €

Dos ou Torse 21 €

Autres épilations sur demande

Se mettre en valeur

Mise en beauté 25 €

Cours d'auto maquillage 60 €

Socio conseil en image 120 €

(colorimétrie, conseils visagisme, morphologie, style...)

Pour toute intervention (individuelle ou collective) dans les structures médicales, médico-sociales et sociales, vous pouvez me contacter afin que nous puissions définir ensemble une prise en charge adaptée à vos besoins.



"Prends soin de toi pour que ton Âme ait envie d'y rester..."

Séance de relaxation, de méditation

En individuel 50€

En collectif me contacter

(Séances pour adultes, adolescents et enfants)

Séance de yoga

En individuel 50€

En collectif me contacter

(Séances pour adultes, adolescents et enfants)

Accompagnement « Être pour soi »

Suivi personnalisé et engagé sur plusieurs séances, pour vous soutenir, vous accompagner (lors d'une période de changement, de reconversion, pour un problème précis ou simplement pour vous aider à être en phase avec vous-même...)

me contacter

Ateliers bien être

Ateliers collectifs sur des thèmes originaux et variés (prendre soin de sa peau, avoir confiance en soi, découvrir la méditation, fabrication de cosmétiques...)
A l'occasion d'une soirée, d'un anniversaire, EVJF, animations en club, en entreprise...

me contacter